

РЕЦЕНЗИЯ

На дисертационен труд на тема: „Оптимизиране и ефективност на методиката за прецизност при 12 -14 годишни тенисисти“ с автор Александър Часлав Алексовски, за присъждане на ОНС, „доктор“ в професионално направление 7.6., Спорт, научна специалност – теория и методика на физическото възпитание и спортна тренировка (вкл МЛФ.)

Научен ръководител: доц. Цветанка Захариева

Изследователската и експериментална работа с 12 -14 годишни млади тенисисти е от голямо значение за адаптиране на процеса на спортната подготовка към високите изисквания на един от най – популярните и комерсиални спортни дисциплини – тениса. На тази основа темата, избраната от докторанта е актуална и важна за подготовката на перспективни млади тенисисти.

В структурно отношение, представената разработка отговаря на изискванията и включва четири основни глави и библиография. Дисертационният труд е с обем от 156 печатни страници. В него са включени 30 таблици и 31 фигури. В края на труда – (стр 157-175) в приложение са показани правила и задачи при използваните тестове, анкета и оценки за контролната група.

За подготовката на Първа глава- „Теоретична постановка на проблема“- (стр. 7- 64,) са проучени 134 литературни източника – (14 на кирилица и 120 на латиница.) В тази част на труда твърде обширно са включени важни теми и новости от методико-практическите, психологическите и общи механични фактори, влияещи на прецизността. Цитирани са достижения на експерименталната работа на значителен брой чужди специалисти.

Кратко и логично в нулевата и алтернативната хипотези са посочени очакваните резултати в предстоящата експериментална работа.

Целта на изследването е формулирана в унисон с темата за определяне на главните фактори, които влияят на прецизността с използване на 2 основни методики. Следва ясно и точно да се редактира този текст, тъй като има в неговия край повтораемост. Посочени са 6 основни задачи, произтичащи от целта на изследването.

Във глава -II.3 В предмет на изследването е посочено, че научното търсене е свързано с отбелязване и доказване **ефективността** на използваните различни методи за прецизност на ударите в тениса – (стр. 66). Обект на изследването са били 30 млади 12-14 годишни тенисисти и тенисистки от Република Македония- (15 в контролна и 15 в експериментална група). Използвани са 4 основни научни методи при провеждане на експеримента, анализа и оценката на получените резултати. Цялостно подготовката на дисертационният труд е протекла в периода декември 2012 г до септември 2017 в четири етапа- (стр. 67).

В глава - II.7. ИТН - посочени са контролни тестове на международната тенис федерация – (общо 5 вида), за оценки в различни направления на двигателната дейност чрез състезателни упражнения. Направено е точно и коректно описание на контролните упражнения и точкова оценка на резултатите по отделните тестове.

В глава II.8, е представена „Методика на прецизността“: - В нея са включени основните удари – (форхенд и бекхенд). Посочените и онагледени в това направление упражнения са принос на труда за практиката, като са били използвани от контролната и експерименталната групи. Посочено е че на базата на тези основни упражнения за експерименталната група са добавени и упражнения за корекция от технически аспект. Това е важна част от експеримента и доказателство за по-високите резултати за прецизност на ударите, което е посочено в алтернативната хипотеза.

В глава III. – Резултати и анализ –(стр 91 -133), на базата на статистическата обработка е извършена прецизна интерпретация на обективните показатели от проведените тестирания. Чрез вариационния анализ се анализират и обобщават резултатите както следва :

- Основни удари в дълбочина
- Дълбочина на воле – първо и второ изследване на КГ. и ЕГ.
- Точност на основните удари – първо и второ изследване за КГ. и ЕГ.
- Прецизност на сервис – първо и второ изследване на КГ. и ЕГ.
- Тест Движение
- Сумарно резултати от всички проведени тестове.

Чрез сравнителният анализ се анализират резултатите в следните направления:

- Дълбочина на основните удари
- Дълбочина на воле
- Точност на основните удари от I и II изследване на КГ. и ЕГ.
- Точност на сервис
- Тест Движение
- Сумарно резултати от всички тестове без движение
- Сумарно резултати с движение.

Третата част от анализа на резултатите е на основата на анкетния метод и експертните оценки за изпълнението на форхенд и бекхенд, воле и сервис. Установени са в тази връзка основни технически пропуски на тестираните. Посочени са грешки и диференцирани методико-практически насоки за тяхното преодоляване. **Тази част от дисертационният труд има съществен принос за практическата работа с подрастващи тенисисти.**

Дисертационният труд е онагледен с достатъчен брой таблици и фигури като цяло.

Направените изводи са в следствие на поставените задачи и проведеният експеримент с 12 -14 годишни тенисисти.

Можем да обобщим следните приноси на труда за практиката:

1. Проучени и установени са основните фактори влияещи на прецизността на основните удари, волетата и сервиса.
2. Използвана е тестова батерия със специфични тестове за контрол и оценка на техникo – тактическите способности.
3. Направената математико – статистическа обработка, главно чрез сравнителен анализ дава обективни доказателства за ефективността на експерименталната методика и верността на алтернативната хипотеза.

С докторанта нямаме съвместни публикации. Авторефератът е в унисон с представения дисертационен труд и отговаря на изискванията. Авторът е посочил три публикации по темата издадени в Македония.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Дисертационният труд е лично дело на докторанта и е разработен и оформен в шестгодишен период.

На основание на иновациите в експерименталната работа и посочените приноси на труда, даваме положителна цялостна оценка.

Докторантът се е съобразил пълно с направените бележки и препоръки от нашата предварителна рецензия.

С убеденост предлагаме на уважаемото научно жури да присъди ОНС „доктор“ на Александър Часлав Алексовски в професионално направление 7.6 Спорт , научна специалност „теория и методика на физическото възпитание и спортна тренировка (вкл. МЛФ.)“.

30.01.2018 г
София

Рецензент:


проф. Лъчезар Димитров